

## Newsletter – Newsletter - Newsletter

59. Ausgabe - Oktober & November 2018

### Info: Doppelpack beim Newsletter

Aufgrund organisatorischer und krankheitsbedingter Probleme erscheint die Ausgabe für November und Oktober zusammen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Ihr Vorstand des SV Glück Auf Gebhardshagen

---

### Bereich Turnen: Schauturnen 2019

SV Glück Auf Gebhardshagen  
lädt ein zum

**ACHTUNG**  
Karten dieses Jahr  
wieder im Vorverkauf  
erhältlich!

# SCHAUTURNEN

Aber Sch... drauf,  
Schauturn' ist nur einmal im Jahr



**am 13. Januar 2019** *(nur begrenzte Plätze vorhanden)*  
**ab 15 Uhr** *(Einlass ab 14.30 Uhr)*  
**in der Sporthalle der Wasserburg**



Kleine und große Sportlerinnen und Sportler demonstrieren ihr Können unter dem diesjährigen Motto „Aber Sch... drauf, Schauturn' ist nur einmal im Jahr“.

Lassen Sie sich verzaubern und tauchen Sie ein in die Welt des Turnens, des Tanzens und der Gymnastik.

Der Kartenvorverkauf findet an folgenden Tagen in der Geschäftsstelle (Sternbergstraße 7A) statt: 11. und 13. Dezember 2018 jeweils von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

# Newsletter – Newsletter - Newsletter

59. Ausgabe - Oktober & November 2018

## **Bereich AK111: Völkerballturnier 2018**

Am 03. November 2018 war es nun soweit und auf vielfachen Wunsch wurde das 1. Völkerballturnier in der Burgsporthalle ausgetragen. Die Anmeldungen liefen erst etwas schleppend, aber auf Nachfrage kamen dann doch 7 Mannschaften aus verschiedenen Bereichen – nicht nur von Glück Auf an den Start. Alle Mannschaften erhielten im Vorfeld die Spielregeln und auch Schiedsrichter waren in der Kampfarena anwesend. 2 Spielfelder wurden aufgebaut und es hieß dann jeder gegen jeden. Um 12.30 erfolgte dann der Startpfeif. Es wurde geworfen, gebrüllt, gesprungen und auch die Zuschauer bekamen im Eifer des Gefechts machen Ball ab. Es kamen auch die Erinnerungen an die Schulzeit auf und es wurde auch viel gelacht. Manch einer stellte aber fest, dass das Ganze aber doch anstrengend ist und nicht mehr so leicht und locker wie in der Schule von Statten ging. Auch das DRK kam hin und wieder zum Einsatz, da manch einer doch zu stürmisch war und die Koordination Ball und Beine nicht klappte.



Der AK 111 hatte zur Kräftigung Kuchen, Salate, Würstchen und Getränke bereitgestellt – diese wurden rege in Anspruch genommen. Gegen 17.30 Uhr fand die Siegerehrung statt und es wurde einstimmig beschlossen – das machen wir nächstes Jahr wieder.

Hier nun die Teilnehmer und gleichzeitig die Platzierungen:

1. Platz: Patrik & Co,
2. Platz: Elektro Warriors,
3. Platz: 1.Herren Fußball
4. Platz: A-Jugend Fußball,
5. Platz: Akro Girls
6. Platz: F-Jugend Fußball
7. Platz: Team Physio



Text & Fotos: Sabine Muschellak

## *Newsletter – Newsletter - Newsletter*

*59. Ausgabe - Oktober & November 2018*

### **Bereich Fitness: Neues Kursprogramm ab Februar 2019**

<b>Montags:</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>ab 04. Februar 2019</b>	<b>10x</b>
<b>Samstags:</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>ab 09. Februar 2019</b>	<b>10x</b>

im Gymnastiksaal, Gustedter Straße 125

Mitglieder: 20,00 €

Nichtmitglieder: 70,00 €



Die Teilnehmerzahl pro Stunde ist auf 10 Personen begrenzt!

Anmeldung und Bezahlung in der Geschäftsstelle 05341/77015.

- Effektive Kalorienverbrennung  
Beim Jumping Fitness Workout sind über 400 Muskeln im Einsatz, viel mehr als bei vergleichbaren Ausdauersportarten. Jumping Fitness ist deutlich effektiver als Joggen und schont gleichzeitig die Gelenke.
- Effizientes Training  
Bauch, Beine, Po – Jumping Fitness stärkt alle Körperpartien. Außerdem verbessern die dynamischen Übungen deine Ausdauer und beugen Rückenprobleme vor.
- Für jeden geeignet  
Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind für Einsteiger nebensächlich! Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse





# Newsletter – Newsletter - Newsletter

59. Ausgabe - Oktober & November 2018

## Bereich Sonstiges: Glück Auf geht wieder auf Reisen

### **Reiseziel: Oberharmersbach / Schwarzwald**

Reisetermin: 09.05.2019 - 12.05.2019

Hotel Bären Oberharmersbach



### Das erwartet Sie:

- 3 x Übernachtung mit Frühstück in einem Haus der Bärenfamilie
- 3 x Abendessen als 4 Gang Menü (1 x auch als Buffet möglich)
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 2 x Tanzabend mit Live-Musik
- 1 x Tagesfahrt Freiburg und Kaiserstuhl
- 1 x Tagesfahrt Südschwarzwald
- 3 x Kurtaxe
- 1 x Schnapsprobe beim Schwarzwaldbauern
- 1 x Führung Schinkenräucherei
- 1 x Vesper in der Schinkenräucherei
- 1 x 5er Weinprobe mit Käsewürfel und Holzofenbrot



Kosten pro Person im DZ 275,00 € inkl. MwSt.

EZ-Zuschlag 33,00 € inkl. MwSt.

**Der genaue Reiseplan liegt in der Geschäftsstelle aus!**

**Voranmeldungen wie jedes Jahr in der Geschäftsstelle oder unter folgender Telefonnummer 01702928004.**

Für weitere Informationen stehe ich gern zu Verfügung.

Mit sportlichen Gruß

Andreas Czarnecki



## *Newsletter – Newsletter - Newsletter*

*59. Ausgabe - Oktober & November 2018*

### **Bereich Turnen: Kreis-Mannschaftsmeisterschaften des Turnkreises Goslar/Salzgitter**

Die Leistungsturnerinnen des SV Glück Auf Gebhardshagen traten am 10.11.2018 bei den Kreis-Mannschaftsmeisterschaften in Goslar an. Die vier Mannschaften turnten in verschiedenen Altersklassen und Schwierigkeitsstufen.

Die Trainerinnen Rabea Kindler, Laura Krenz, Melina Papadopoulos, Julia Hille und Kathrin Opolka sowie die Turnerinnen freuten sich nach 11 Stunden Wettkampf über den 1., 3., 4., und 5. Platz.

Nach diesem erfolgreichen Abschluss des Turnjahres 2018 beginnt nun das Einstudieren der Vorfürungen für das Schauturnen 2019.

